



COMUNICADO DE PRENSA

La Alcaldía Local de Bosa culminó un proceso de formación en salud mental que benefició a 531 adolescentes y personas mayores de la localidad.

- 531 personas participaron en un proceso de formación en salud mental que fortaleció habilidades emocionales, sociales y cognitivas, con acciones diferenciadas para adolescentes y personas mayores.
- 12 sesiones experienciales abordaron la prevención del riesgo de conducta suicida, el fortalecimiento de procesos cognitivos básicos y la prevención del consumo de sustancias psicoactivas.
- Tres salidas pedagógicas permitieron llevar los aprendizajes a escenarios diferentes al aula, promoviendo herramientas para el manejo de emociones, la resolución de conflictos, el trabajo en equipo y la construcción de relaciones saludables.

Bogotá, 20 de agosto del 2026. La Alcaldía Local de Bosa culminó un proceso de formación en salud mental que benefició a 531 adolescentes y personas mayores de la localidad, mediante 12 sesiones diseñadas para fortalecer herramientas emocionales, sociales y cognitivas de acuerdo con las necesidades de cada grupo.

El proceso permitió desarrollar espacios de aprendizaje y acompañamiento alrededor de temas fundamentales para el bienestar y la prevención. Entre ellos se abordaron la prevención del riesgo de conducta suicida, el reconocimiento y manejo de las emociones, el fortalecimiento de procesos cognitivos básicos como la atención, la memoria y la percepción, la resolución de conflictos y la prevención del consumo de sustancias psicoactivas.

En el caso de las personas mayores, las actividades estuvieron orientadas a fortalecer capacidades cognitivas y emocionales, así como herramientas para afrontar situaciones cotidianas, mejorar la interacción social y prevenir factores de riesgo asociados a la salud mental. Las jornadas se desarrollaron en diferentes sectores de la localidad, facilitando la participación de la comunidad y el acceso a estos espacios de formación.

Con los adolescentes, se dio un enfoque en el desarrollo de habilidades para afrontar situaciones difíciles de manera saludable, fortalecer la gestión emocional, prevenir el riesgo de conducta suicida y generar herramientas frente a posibles situaciones relacionadas con el consumo de sustancias psicoactivas. También se trabajó en competencias como la tolerancia a la frustración, el trabajo en equipo y la resolución de conflictos.

La estrategia incorporó tres salidas pedagógicas como complemento a las sesiones experienciales. Entre estas actividades se realizaron una jornada en el Parque Ecológico Distrital Matarredonda, una visita al

Alcaldía Local de Bosa

Secretaría de Gobierno
Alcaldía Mayor de Bogotá





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

COMUNICADO DE PRENSA

Planetario y una salida a los Termas de Santa Mónica. Cada experiencia fue planteada como una oportunidad para fortalecer habilidades sociales y emocionales y favorecer espacios de encuentro, bienestar y aprendizaje.

Además, como parte del acompañamiento al proceso, cada grupo etario recibió dos kits pedagógicos: uno al inicio y otro al finalizar las actividades, como herramientas de apoyo para el desarrollo de las sesiones y la continuidad de los aprendizajes. El cierre también incluyó el reconocimiento a los participantes mediante la entrega de certificados de participación, destacando su compromiso y asistencia durante el proceso.

Con esta iniciativa, la Alcaldía Local de Bosa continúa desarrollando acciones comunitarias que ponen la salud mental en el centro de la prevención y el bienestar, generando espacios de formación y acompañamiento para adolescentes y personas mayores, y fortaleciendo capacidades que pueden contribuir a enfrentar de manera más saludable los retos de la vida cotidiana.

Alcaldía Local de Bosa
comunicaciones.bosa@gobiernobogota.gov.co